

**Organisation :** Ligue d'Escrime de Champagne-Ardenne

**Lieu :** BASE UFOLEP GIFFAUMONT LAC DU DER.

**Tarifs :**

- **JEUNES ATHLETES SUR SELECTIONS ET INSCRIPTIONS LIBRES**  
*65 euros soit 50% du coût du stage, le solde étant pris en charge par la Ligue.*
- **ARBITRES SUR SELECTIONS ET INSCRIPTIONS LIBRES**  
*50 euros soit 40% du coût du stage, le solde étant pris en charge par la Ligue.*
- **PREPARATION BAC ESCRIME INSCRIPTIONS LIBRES**  
*50 euros soit 50% du coût du stage, le solde étant pris en charge par la Ligue.*

**Contacts :** La Ligue au 03.2.21.49.56 ou le C.T.R au 06.70.15.95.07

**Réservations et confirmations:**

Confirmations par retour de mail à [sagetjm@neuf.fr](mailto:sagetjm@neuf.fr) après diffusion des sélections puis inscriptions sur les documents téléchargeables à partir du site Internet de la Ligue <http://liguescrimechampard.ifrance.com> dans la rubrique « circulaires ».

**Documents à adresser par courrier avant le 1 Février 2009 avec le règlement par chèque**

à l'ordre de : Ligue d'Escrime Champagne-Ardenne.  
Merci de doubler votre inscription par mail : [liguescrimechamp@aliceadsl.fr](mailto:liguescrimechamp@aliceadsl.fr)

**Pour les inscriptions libres, l'ordre de reception des dossiers sera déterminant.**

Avant de vous inscrire n'oubliez pas d'en informer votre club.

**Adresse postale :**



Ligue d'Escrime de Champagne-Ardenne  
Complexe Sportif Gérard Philipe  
19 Avenue du General Sarrail  
51000 CHALONS EN CHAMPAGNE



Bonnes fêtes à toutes et à tous.

Jean-Michel SAGET  
CTS Région Champagne-Ardenne



### Emploi du temps des tireurs

18	19	20 FEVRIER 2010
10H00 OUVERTURE DU STAGE	8H00 PETIT DEJ	8H00 PETIT DEJ
10H30 ESCRIME	ESCRIME	ESCRIME
12H00 REPAS	12H00 REPAS	12H00 REPAS
THEORIE	ESCRIME	ESCRIME
19H30 REPAS	19H30 REPAS	17H00 CLOTURE DU STAGE

#### Les cadres :

Fleuret : Me DEBONDT et un autre cadre / Sabre : Me GUILLEY / Epée : Me LACOUR

Le programme spécifique Escrime alternera : leçons collectives, assauts libres et à thèmes ou encore leçons individuelles.

Informations complémentaires sur l'alimentation et l'hygiène de vie du sportif et le matériel.

### Emploi du temps des arbitres

18	19	20 FEVRIER 2010
10H00 OUVERTURE DU STAGE	8H00 PETIT DEJ	8H00 PETIT DEJ
10H30 FORMATION	TESTS BLANCS	ARBITRAGE
12H00 REPAS	12H00 REPAS	12H00 REPAS
GLOSSAIRE	ARBITRAGE	THEORIE
19H30 REPAS	19H30 REPAS	17H00 CLOTURE DU STAGE

#### Le cadre : Me ROTHIER

Le programme sera constitué tant de mises en situations que d'études théoriques.

### Emploi du temps du groupe prépa B.A.C

18	19	20 FEVRIER 2010
10H00 OUVERTURE DU STAGE	8H00 PETIT DEJ	8H00 PETIT DEJ
10H30 FORMATION	ESCRIME	ESCRIME
12H00 REPAS	12H00 REPAS	12H00 REPAS
THEORIE	ESCRIME	17H00 CLOTURE DU STAGE
19H30 REPAS	19H30 REPAS	

#### Le cadre : Me SAGET

Préparation à l'épreuve Escrime au BAC. Assauts, travail technique et approche théorique.

### **EN DEHORS DES SELECTIONS VOUS POUVEZ VOUS INSCRIRE**

*Si votre enfant est motivé et que vous souhaitez le positionner librement, quelques places vous sont réservées.*

*Pour les attribuer, les dossiers seront traités dans l'ordre de réception en fonction des disponibilités par armes*