



Jean-Michel SAGET  
C.T.S Escrime  
Région Champagne-Ardenne  
Tél. : 06.70.15.95.07  
Email : [sagetjm@neuf.fr](mailto:sagetjm@neuf.fr)

Châlons en Champagne le 10 Novembre 2009

Objet : Centre Régional d'entraînement et de formation des cadres de la Ligue d'Esgrime de Champagne-Ardenne. Document final.

Madame, monsieur le (la) Président(e), cher(e) collègue,

Vous avez souhaité, ou vous souhaitez que vos tireurs participent au Centre Régional d'entraînement et de formation des cadres mis en place par la Ligue d'Esgrime de Champagne-Ardenne, et je vous en remercie. Cette saison les actions du C.R.E.F.C évoluent et plusieurs possibilités sont proposées. Entre autre les nouvelles infrastructures du C.R.E.P.S de Reims et les accords passés avec les Pôles de Reims et de Wattignies.

Vous trouverez sur les présents documents toutes les informations relatives à cette structure Régionale de formation de nos escrimeurs.

Vos tireurs inscrits sont donc attendus, aux dates indiquées. Pour les autres n'hésitez pas à prendre contact.

Néanmoins, j'attire votre attention sur les quelques particularités concernant les confirmations de participations que vous trouverez dans les fiches spécifiques jointes.

Cordialement

J.M Saget CTR Escrime  
Ligue d'Esgrime de Champagne-Ardenne

# FICHE EPEE

## AU CREPS DE REIMS - Pôle Epée -

( *DATES DEPOSEES AU POLE EPEE* )

- **Séances d'assauts à l'épée à partir de Cadets** 18H00 à 19H30 les mardis sous la responsabilité des Maîtres Barrois et Saget :  
10 Novembre 2009 / 19 Janvier 2010 / 23 Février / 9 Mars / 27 Avril / 4 Mai / 25 Mai / 15 Juin.
  
- **Séances d'assauts à l'épée à partir de Cadets** de 18H00 à 19H30 les Jeudis sous la responsabilité du Maître Barrois :  
10 Décembre / 21 Janvier 2010 / 25 Février / 11 Mars / 29 Avril / 6 Mai / 27 Mai / 17 Juin.
  
- **Possibilités de leçons individuelles à partir de minimes** les mardis de 9H30 à 19H00 et les jeudis de 9H30 à 12H00 sous la responsabilité du Maître Saget. (Hors vacances scolaires).

Afin de recevoir les participants dans les meilleures conditions, veuillez me contacter par mail [sagetim@neuf.fr](mailto:sagetim@neuf.fr) ou téléphone 06.70.15.95.07 pour positionner les horaires des leçons individuelles et organiser les participations aux séances collectives.

**Par convention entre la Ligue d'Escrime et le CREPS de Reims aucun tireur ne sera accepté sans avoir préalablement renvoyé sa fiche d'inscription. Pour des raisons tant de sécurité que de responsabilité, le nom de chaque participant sera enregistré à l'accueil.**

# FICHE FLEURET

## AU CREPS DE WATTIGNIES - Pôle Fleuret –

( *DATES DEPOSEES AU POLE FLEURET* )

➤ **Séances d'assauts au fleuret à partir de minimes** de 16H00 à 18H00 les mercredis :  
25 Novembre / 9 Décembre / 6 Janvier / 24 Février / 10 Mars / 28 Avril / 26 Mai / 16 Juin.

### Modalités :

Départ du CREPS de Reims à 13H30, retour prévu au CREPS de Reims vers 20H00.

Participation de 5 € par tireur.

Encadrement E.T.R.

Participation sur sélections.

## FICHE D'INSCRIPTION - FLEURET WATTIGNIES-

**Participation à confirmer ou infirmer** par mail à [sagetim@neuf.fr](mailto:sagetim@neuf.fr) et copie à la Ligue avant le Lundi 23 Novembre 2009

NOM / PRENOM	CLUB	25 Nov	9 Déc	6 Janv	24 Fév	10 Mars	28 Avril	26 Mai	16 Juin
Astrid Baum	ST DIZIER								
Manon Paniez	CE REIMS								
Romain Bonnaire	CE REIMS								
Yoann Sollivelas	CE REIMS								
Thibault Gagnaire	CE REIMS								
Valentin Puissant	VITRY LE FRANCOIS								
Lionel Ruquois	CE REIMS								
Rodolphe Lecomte	ST DIZIER								
Aurélien Vol	TEC								
Victor Becard	CE REIMS								

Indiquez oui ou non dans les cases en face de votre nom.

**Date et signature :**

# FICHE MINIMES TOUTES ARMES

## LES REGROUPEMENTS SPECIFIQUES MINIMES H2020 AU CREPS DE REIMS

### ➤ Actions spécifiques Filière H2020 Minimés aux 6 armes\*.

Séances d'assauts et leçons individuelles au CREPS de Reims à partir de minimés et aux 3 armes de 10H00 à 17H00 les 3 samedis suivants :

. Préparation N°1 : le 16 Janvier 2010

. Préparation N°2 : le 20 Mars 2010

. Préparation N°3 : le 24 Avril 2010

. Stage terminal : Week-end du 22 Mai 2010 au CREPS de Reims

### Modalités :

Inscriptions sur document joint à [sagetjm@neuf.fr](mailto:sagetjm@neuf.fr) et copie à la Ligue avant le mercredi précédent le regroupement.

Participation sans le repas du midi : 5 € par tireur pour les modules 1 / 2 / 3. ( pique nique possible)

Participation avec le repas du midi : 15€ par tireur pour les modules 1 / 2 / 3.

Le stage terminal fera l'objet d'une note spécifique.

Encadrement E.T.R.

*\*Ouverte aux catégories supérieures.*

## FICHE D'INSCRIPTION Regroupements spécifiques Minimés

Inscriptions sur document joint à [sagetjm@neuf.fr](mailto:sagetjm@neuf.fr) et copie à la Ligue avant le mercredi précédent le regroupement.

NOMS / PRENOMS	CATEGORIES	ARMES	CLUBS	REPAS CREPS OUI NON

**Date et signature :**

# FICHE SABRE

## AU CREPS DE REIMS

( *DATES DEPOSEES AU POLE EPEE* )

- **Séances d'assauts au sabre à partir de minimes de** 18H00 à 19H30 les mardis sous la responsabilité du Maître Saget : 10 Novembre 2009 / 19 Janvier 2010 / 23 Février / 9 Mars / 27 Avril / 4 Mai / 25 Mai / 15 Juin.
- **Possibilités de leçons individuelles à partir de minimes** les mardis de 9H30 à 19H00 et les jeudis de 9H30 à 12H00 sous la responsabilité du Maître Saget. (Hors vacances scolaires).

Afin de recevoir les participants dans les meilleures conditions, veuillez me contacter par mail [sagetjm@neuf.fr](mailto:sagetjm@neuf.fr) pour positionner les horaires des leçons individuelles et organiser les participations aux séances collectives.

**Par convention entre la Ligue d' Escrime et le CREPS de Reims aucun tireur ne sera accepté sans avoir préalablement renvoyé sa fiche d'inscription. Pour des raisons tant de sécurité que de responsabilité, le nom de chaque participant sera enregistré à l'accueil.**

### REGROUPEMENT SPECIFIQUES SABRE AU CREPS DE REIMS MINIMES ET PLUS

Samedi 28 Novembre de 14H30 à 18H00  
Samedi 16 Janvier de 14H30 à 18H00

Les autres dates seront positionnées plus tard dans la saison.

Inscriptions : Le mercredi précédent le regroupement à [sagetjm@neuf.fr](mailto:sagetjm@neuf.fr) et copie à la Ligue.

## FICHE FORMATION DES CADRES

### Formations : BEES 1 et 2.

➤ **Possibilités de formations de cadres** les mardis de 9H30 à 19H00 et les jeudis de 9H30 à 17H00 sous la responsabilité du Maître Saget. (Hors vacances scolaires).

*Pour les autres créneaux veuillez prendre directement contact par mail ou téléphone 06.70.15.95.07.*

Inscriptions : [sagetjm@neuf.fr](mailto:sagetjm@neuf.fr) et copie à la Ligue.