

DIZIER ET ARRONDISSEMENT

DER

GIFFAUMONT-CHAMPAUBERT

Mousquetaires des temps modernes en stage

Au cours du week-end dernier, vingt quatre jeunes escrimeurs de Champagne-Ardenne avaient envahi le centre sportif et de loisirs Ufolep, pour participer à un stage intensif.

Le but de ce rendez-vous était pour certains de se préparer aux épreuves pour décrocher le diplôme d'initiateur ou de moniteur, tandis que d'autres étaient présents pour parfaire leur formation au sein de leur club. Cette joyeuse bande était accompagnée de trois cadres techniques : Stéphanie Guiot, maître d'armes de la Région Champagne-Ardenne et membre de la commission, Yves Collenot, maître d'armes à Langres et Jean-Michel Saget, conseiller technique régional.

Pour l'occasion, le gymnase s'est transformé en salle d'armes où les stagiaires, sous la conduite de Stéphanie Guiot et Yves Collenot, ont abordé de



Vingt quatre escrimeurs de Champagne-Ardenne et leurs cadres ont participé à ce stage.

manière réactive, les fondamentaux et les principaux déplacements nécessaires dans leur

sport. Si la partie théorique n'a pas été oubliée, les sportifs ont débuté la phase pratique en revêtant leur tenue blanche et se sont saisis de leur fleuret pour affiner durant de longues heures leur technique.

Jean-Michel Saget, le conseiller technique confirmait que l'escrime est « une discipline accessible à tous, peu connue car peu

médiatisée, ce n'est pas un sport dangereux mais une activité où les notions de discipline, de respect de l'adversaire, de maîtrise de soi et d'esprit d'analyse sont les qualités requises pour ces sportifs. Comme tout autre sport, l'escrime demande concentration, agilité, endurance, mais aussi de la technique qui s'acquiert au fil des entraînements ».



« Toucher l'adversaire avant qu'il ne vous touche » est le leitmotiv des escrimeurs.