

Article Journal l'union du Mercredi 11 Avril 2007



L'escrime, un sport sur mesure

L'escrime est reconnue comme un sport physique et intelligent ou une pratique artistique et de loisir.

Le Cercle d'escrime de Reims compte à peu près 230 licenciés de 4 à 77 ans. Ce large panel met en avant la capacité d'adaptation du club selon le profil des sportifs.

Catherine Venard, Cyrille Dardé et Thierry Watterlot sont les trois maîtres d'armes qui assurent les leçons.

On pourrait presque considérer le Cercle d'escrime de Reims comme une véritable école où l'on intègre les cours en fonctions de son âge et de son niveau.

A 4 ans, l'escrime est un ensemble de jeux de motricité, de concentration, de contrôle de soi et de découverte des positions. Puis vers 7-9 ans, les cours mettent l'accent sur l'apprentissage technique au fleuret. Au fur et à mesure, les jeunes escrimeurs concrétisent leur objectif de compétitions.

Dans le club rémois, les petits ont la possibilité de commencer la compétition à partir de trois ans de pratique.

En ce qui concerne le groupe compétitions, chaque leçon commence par un échauffement généralisé et un travail sur les fondamentaux, c'est-à-dire les déplacements. Lors des leçons collectives, les élèves doivent s'auto-évaluer, c'est pour cela que les escrimeurs font beaucoup plus de matchs pour travailler les assauts.

Le club propose également lors des cours, des leçons individuelles aux plastrons, où l'élève seul à l'enseignant, exécute les mouvements demandés. Comme le précise Cyrille Dardé, les cours pour adultes sont davantage suivis dans une optique loisir. Même s'ils ont le choix, l'épée semble être l'arme la plus ludique pour eux.

Chaque escrimeur peut ainsi facilement trouver ce qu'il recherche.

Antoine Tanguy, 20 ans et Joachim Renassia, 22 ans, pratiquent l'escrime depuis 11 et 14 ans respectivement. Ce qu'ils apprécient dans ce sport très chevaleresque, c'est avant tout « l'effort intense, bref, tactique mais aussi technique ». Le Cercle d'escrime de Reims se déplace tous les week-ends sur des compétitions régionales ou nationales.

L'association rémoise est extrêmement dynamique. En complément des déplacements lors des grandes compétitions (la dernière en date : les championnats de France à Paris en décembre 2006), elle organise de nombreuses soirées.

Pour plus d'informations : <http://cercleescrimereims.com>